

Leistungen / Kosten

- Unverbindliches und kostenloses Erstgespräch: Klärung von Eignung, Fragen und Details, Terminabsprache.

- Einstiegstermin: Anamnese, Hintergründe, Besprechung der Ernährungstagebücher und Fragebögen, Strategie und Empfehlungen.

125,00 € / 60´

- Folgetermine: Hintergründe, Probleme und Fehlerquellen ggf. Anpassung der Strategie, Evaluation der Ernährungstagebücher und weitere Ernährungstipps.

100,00 € / 60´

Im Preis inbegriffen ist eine engmaschige Kontrolle des Verlaufs und der Ernährungsumstellung an Hand der Tagebucheinträge inklusive Rückmeldungen zu notwendigen Korrekturen und Beantwortung von Rückfragen. Die Anzahl, Frequenz und Dauer der Termine richtet sich dabei nach dem Bedarf und der Komplexität Ihres Falls. Bei unserem Erstgespräch kann ich Ihnen hierzu eine erste unverbindliche Einschätzung geben.

Die Kosten werden leider nicht von den Krankenkassen bezahlt oder bezuschusst.